

PLANTAS

COM INTERESSE PARA
FOCOS ECOLÓGICOS

Campo da Golegã (Espargal)

livro fotográfico de bolso

Ana Monteiro
Teresa Vasconcelos
Catarina Pepo
Paulo Forte
José C. Costa
José C. C. Pimentel




MILHO AMARELO
AGRICULTURA INTENSIVA E BIODIVERSIDADE


Símbolos

alimentação 

aromática 

aves 

insetos 

medicinal 

ornamental 

ÍNDICE

- 1 abrunheiro-bravo
- 2 aderno-de-folhas-estretas
- 3 aderno-de-folhas-largas
- 4 agrimónia
- 5 alecrim
- 6 almeirão
- 7 aloé-vera
- 8 aroeira
- 9 arruda-dos-calcários
- 10 borragem
- 11 camomila
- 12 cerejeira-brava
- 13 coentro
- 14 facélia
- 15 falso-boldo
- 16 fel-da-terra
- 17 festuca-alta
- 18 fidalguinhos
- 19 figueira
- 20 funcho
- 21 lódão-bastardo
- 22 loureiro
- 23 luzerna
- 24 madressilva

ÍNDICE

- 25 malva
- 26 maravilhas
- 27 medronheiro
- 28 menta-das-damas
- 29 milfurada
- 30 milho-miúdo
- 31 mostarda-branca
- 32 murta
- 33 orégão
- 34 panasco
- 35 pilriteiro
- 36 poejo
- 37 romãzeira
- 38 rosa-canina
- 39 rosmaninho
- 40 saboeira
- 41 sabugueiro
- 42 sanguinho-das-sebes
- 43 soagem
- 44 tanchagem-maior
- 45 verbena
- 46 zambujeiro

1



abrunheiro-bravo

Prunus spinosa L.

Rosáceas



abrunheiro-bravo

Partes utilizadas: folhas, flores e frutos.

Medicinal: adstringente, depurativo, diurético, laxante, sudorífico, antiespasmódico, febrífugo.

Alimentação: frutos comestíveis em fresco e utilizados para compotas e bebidas alcoólicas.

Aves: alimento, ex.: gralha-preta e estorninho-preto e abrigo, ex.: toutinegra-de-barrete.

Insetos: atrativa para insetos polinizadores; melífera.

Outras utilizações: cosmética, perfumaria, ornamental, sebes.

2



adorno-de-folhas-estreitas

Phillyrea angustifolia L.

Oleáceas



aderno-de-folhas-estreitas

Aves: alimento. ex.: pega-azul, pisco-de-peito-ruivo, papa moscas-preto, toutinegra-de-barrete, felosa-das figueiras, toutinegra-carrasqueira, papa-amoras-comum, toutinegra-real, toutinegra-dos-valados, tordo.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: ornamental.



aderno-de-folhas-largas

Phillyrea latifolia L.

Oleáceas



aderno-de-folhas-largas

Partes utilizadas: frutos.

Medicinal: diurético, emenagogo, desinfetante bucal.

Aves: alimento, ex.: pisco-de-peito-ruiivo, toutinegra-de-barrete e abrigo, ex.: toutinegra-dos-valados.

Insetos: atrativa para insetos polinizadores.

Outras utilizações: utilizado para fazer carvão, madeira, sebes, ornamental.



www.flora.on.pt | J. Camejo

agrimónia

Agrimonia eupatoria L.

Rosáceas



agrimónia

Partes utilizadas: sumidades floridas.

Medicinal: rouquidão e inflamações da pele, antidiarreico, adstringente, diurético, tónico, icterícia.

Grandes quantidades podem levar a problemas digestivos e prisão de ventre devido aos seus taninos.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: cosmética, corante têxtil.

5



alecrim

Rosmarinus officinalis L.

Lamiáceas



alecrim

Partes utilizadas: toda a parte aérea.

Alimentação: gastronomia.
Antioxidante na indústria agroalimentar.

Medicinal: adstringente, sudorífero, espasmolítico, carminativo, emenagogo, tónico circulatório e hipertensor, depressão, reumatismos musculares e articulares, tosse, analgésico e anti-inflamatório.
Contra indicado na gravidez.

Aves: alimento e abrigo, ex.:
toutinegra-dos-valados.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: cosmética, perfumaria, ornamental.



almeirão

Cichorium intybus L.

Asteráceas



almeirão

Partes utilizadas: toda a planta.

Medicinal: tônico estomacal, diurético e laxante fraco.

Alimentação: a raiz de *C. intybus* var. *sativum* é cultivado como sucedâneo do café; as folhas são utilizadas em saladas.

Aves: alimento e abrigo, ex.: toutinegra-dos-valados.

Insetos: atrativo para insetos, designadamente, abelhas, borboletas e moscas.



aloé-vera

Aloe vera (L.) Burm. f.

Aloáceas



aloé-vera

Partes utilizadas: folhas.

Medicinal: purgativo, antidiarréico e cicatrizante.

Contraindicado o uso interno durante a gravidez e lactação.

Outras utilizações: cosmética.



aroeira

Pistacia lentiscus L.

Anacardiáceas



aroeira

Partes utilizadas: resina (mastique) extraída do caule e óleo essencial extraído do fruto.

Medicinal: expetorante, antitússico, analgésico, diurético.

Aves: Alimento, ex.: pisco-de-peituruivo, rouxinol-comum, cartaxo, felosa-das-figueiras, papa-amoras-comum, toutinegra-real, felosa-domato, melro, alimento e abrigo, ex.: toutinegra-de-barrete, toutinegra-dos-valados.

Outras utilizações: cosmética, dentífricos, perfumaria, ornamental, sebes.



arruda-dos-calcários

Ruta chalepensis L.

Rutáceas



arruda-dos-calcários

Partes utilizadas: folhas e flores.

Medicinal: antiespasmódico, anti-inflamatório, vermífugo, sudorífero, hemostático.

Não aconselhado o uso em gestantes, uma vez que é abortivo, e em lactantes. Pode causar sensibilidade na pele.

Outras utilizações: o óleo essencial extraído das folhas é utilizado em perfumaria, repelente de insetos (pulgas e percevejos).

10



borragem

Borago officinalis L.

Boragináceas



borragem

Partes utilizadas: folhas e flores.

Medicinal: diurético, sudorífico, depurativo, emoliente, laxante, limpa as vias respiratórias em constipações e gripes.

Pessoas com problemas hepáticos devem evitar a utilização desta espécie vegetal.

Alimentação: flores utilizadas em saladas.

Aves: alimento e abrigo, ex.: verdilhão.

Insetos: atrativo para insetos, designadamente, crisopídeos e *Bombus* sp., melífera.

Outras utilizações: o óleo essencial contido nas sementes é utilizado em cosmética, ornamental.



camomila

Matricaria chamomilla L.

Asteráceas



camomila

Partes utilizadas: flores (capítulos secos).

Medicinal: antiespasmódico, febre, problemas biliares e estomacais, ansiolítico suave, emoliente, cicatrizante em feridas e queimaduras solares.

A planta fresca pode causar dermatites.

Outras utilizações: cosmética; corante têxtil.

12



cerejeira-brava

Prunus avium L.

Rosáceas



cerejeira-brava

Partes utilizadas: frutos; caule

Medicinal: antitússico,
adstringente,
diurético e tónico.

As sementes não devem ser utilizadas devido à presença de cianeto de hidrogénio que é tóxico.

Alimentação: frutos comestíveis.

Aves: alimento, ex.: pombo-torcaz, gralha-preta, gaio-comum, estorninho-preto, toutinegra-de-barrete, melro.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores.

Outras utilizações: corante têxtil, madeira, cosmética, ornamental.

13



coentro

Coriandrum sativum L.

Apiáceas



coentro

Partes utilizadas: toda a parte aérea.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronômicos, principalmente de peixe, marisco, saladas, sopas. Semente moída constitui a base do caril.

Medicinal: antidiarreico, anti halitose, carminativo, depurativo, ação digestiva, estimulador do apetite, analgésico, espasmolítico, antimicrobiano e anti-inflamatório. Planta consumida em excesso pode provocar efeitos narcóticos. Contraindicado durante a gravidez e lactação.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: o óleo essencial é utilizado em cosmética.



facélia

Phacelia tanacetifolia Benth.

Hidrofiláceas



facélia

Insetos: melífera.



falso-boldo

Plectranthus barbatus Andrews

Lamiáceas



falso-boldo

Partes utilizadas: folhas.

Medicinal: cefaleias, náuseas, obesidade, hipotensor, espasmolítico, anti-inflamatório, analgésico, inibidor da agregação plaquetária, antioxidante.

A utilização em dosagens elevadas, ou por períodos longos, pode provocar irritações gástricas e efeito cardioativo.

Alimentação: as raízes são utilizadas para fazer pickles.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: cosmética.

16



fel-da-terra

Centaurium erythraea Rafn

Gentianáceas



fel-da-terra

Partes utilizadas: toda a planta exceto a raiz.

Medicinal: febrífugo, tônico, ação digestiva, diurético.

Contraindicado em pacientes com úlceras duodenais.

Aves: alimento, ex.: melro.

Insetos: atrativo para abelhas, moscas e besouros.



festuca-alta

Festuca arundinacea Schreb.

Poáceas



festuca-alta

Aves: alimento,
ex.: pardal-doméstico.

Outras utilizações: planta
forrageira.

18



www.flora.on.pt | F. Clamote

fidalguinhos

Centaurea cyanus L.

Asteráceas



fidalguinhos

Partes utilizadas: folhas e flores

Medicinal: ação digestiva, diurético, adstringente, tônico, laxante, tratamento de conjuntivites, úlceras, feridas e aftas.

Alimentação: flores são consumidas cruas ou cozinhadas para condimentar pão, saladas, queijos frescos e gelados. O corante azul da flor utilizado em doçaria.

Aves: alimento, ex.: tentilhão-comum, pardal-doméstico.

Insetos: atrativo para insetos benéficos, incluindo abelhas, crisopídeos, joaninhas e vespas parasitas.

Outras utilizações: cosmética.

19



figueira

Ficus carica L.

Moráceas



figueira

Partes utilizadas: folhas e frutos.

Alimentação: fruto.

Medicinal: asma, bronquite e outras doenças respiratórias, hiperglicemia, hipertensão, tônico, cicatrizante, emoliente, laxante suave.

Aves: alimento, ex.: pombo-torcaz, felosa-poliglota, papa-figos, estorninho-preto, toutinegra-dos-valados, melro.

Insetos: atrativo para vespas.



funcho

Foeniculum vulgare Mill.

Apiáceas



funcho

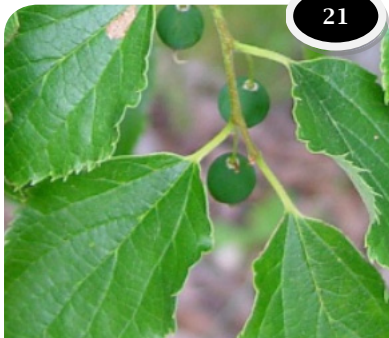
Partes utilizadas: folhas, fruto, raiz e óleo essencial.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronómicos, principalmente pratos de peixe, sopas, saladas e licores.

Medicinal: ação digestiva, mucolítica, antissética, antiespasmódica, cicatrizante, carminativo, estimulante da produção de leite.
Contraindicado durante a gravidez e em crianças menores de seis anos.

Insetos: atrativo para muitos insetos, nomeadamente os inimigos naturais de pragas. Melífera.

Outras utilizações: aromatiza pastas dentífricas, corante têxtil.



www.flora.on.pt | C. Aguiar

lódão-bastardo

Celtis australis L.

Canabáceas



lódão-bastardo

Partes utilizadas: folhas e frutos.

Medicinal: adstringente, antidiarreico e anti-hemorragico.

Alimentação: frutos comestíveis.

Aves: alimento, ex.: chapim-rabilongo, verdilhão, bico-grossudo, pica-pau-malhado-grande, chapim-azul, chapim-real, tordo.

Outras utilizações: ornamental, madeira, corante têxtil.



loureiro

Laurus nobilis L.

Lauráceas



loureiro

Partes utilizadas : folhas e óleo essencial.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronómicos, principalmente molhos.

Medicinal: ação digestiva, espasmolítico, antisséptico, antifúngico.

Devido à presença de latonas e de taninos, as infusões concentradas podem originar irritação da mucosa gástrica.

Aves: alimento, ex.: toutinegra-de-barrete, melro.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores.

Outras utilizações: ornamental.



luzerna

Medicago sativa L.

Fabáceas



luzerna

Partes utilizadas: folhas e flores.

Medicinal: cicatrizante, antibacteriano, tônico, combate hiperglicemia, úlceras do estômago e duodenais, evita gastrite, diurética.

Alimentação: os botões florais são comestíveis.

Aves: alimento, ex.: perdiz-vermelha, codorniz, faisão-comum.

Insetos: atrativa para insetos benéficos, melífera.

Outras utilizações: cosmética, planta forrageira.



www.flora.on.pt | P. V. Araújo

madressilva

Lonicera periclymenum L.

Caprifoliácea



madressilva

Partes utilizadas: folhas e flores.

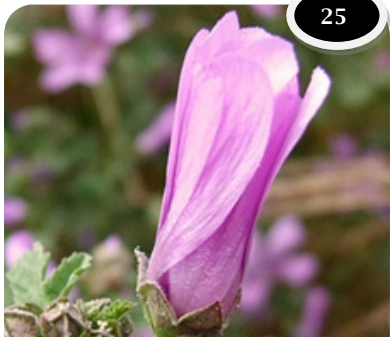
Medicinal: expetorante, laxante, antiespasmódico, adstringente, diurético e febrífugo.

Aves: alimento, ex.: tentilhão-comum, toutinegra-de-barrete, felosa-das-figueiras, toutinegra-carrasqueira, toutinegra-dos-valados, melro, tordo.

Insetos: atrativa para insetos benéficos, melífera.

Outras utilizações: perfumaria, ornamental.

25



www.flora.on.pt | A. J. Pereira

malva

Malva sylvestris L.

Malváceas



malva

Partes utilizadas: folhas e flores.

Medicinal: cicatrizante, emoliente, laxante, queimaduras solares, inflamações da cavidade bucal, úlceras, gastrites, obstipação, antioxidante, doenças do trato respiratório.

Em excesso pode provocar diarreia.

Alimentação: flores comestíveis.

Insetos: atrativa para diversos insetos, designadamente, abelhas e borboletas. Melífera.

Outras utilizações: ornamental.



maravilhas

Calendula officinalis L.

Asteráceas



maravilhas

Partes utilizadas: flores.

Medicinal: antibacteriano e emoliente.

Pode provocar dermatites.

Insetos: atrativo para abelhas e borboletas. Melífera.

Outras utilizações: corante têxtil, cosmética.



medronheiro

Arbutus unedo L.

Ericáceas



medronheiro

Partes utilizadas: frutos.

Medicinal: antissético, adstringente, diurético.

Alimentação: o fruto é utilizado no fabrico de corantes e da aguardente de medronho.

Aves: alimento e abrigo, ex.:
toutinegra-dos-valados.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: produção de madeira.



menta-das-damas

Mentha x piperita L. var.
citrata (Ehrh.) Briq.

Lamiáceas



menta-das-damas

Partes utilizadas: folhas e óleo essencial.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronômicos, principalmente pratos de peixe.

Medicinal: ação digestiva, espasmolítico, carminativo, combate infecções vias respiratórias e inflamações da mucosa oral, antisséptico. Por contato pode causar ansiedade, insônia e dermatites e por inalação, espasmos da laringe e dos brônquios, sobretudo em crianças.

Insetos: atrativa para diversos insetos benéficos. Melífera.

Outras utilizações: cosmética, perfumaria e indústria farmacêutica.



milfurada

Hypericum perforatum L.

Hipericáceas



milfurada

Partes utilizadas: toda a planta exceto a raiz.

Medicinal: antidepressivo, analgésico, antisséptico, antiespasmódico, adstringente, digestivo, diurético, expetorante, antirreumático.

Pode provocar dermatites pela ação da luz solar.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores.

Outras utilizações: óleo essencial utilizado em cosmética, corante têxtil.



milho-miúdo

Panicum miliaceum L.

Poáceas



milho-miúdo

Partes utilizadas : sementes.

Medicinal: emoliente, anti-inflamatório, cicatrizante.

Alimentação: panificação ou como substituto de cereais.

Aves: alimento, ex.: pardal-doméstico.

Outras utilizações: as folhas são usadas no fabrico de pasta de papel.



mostarda-branca

Sinapis alba L.

Brassicáceas



mostarda-branca

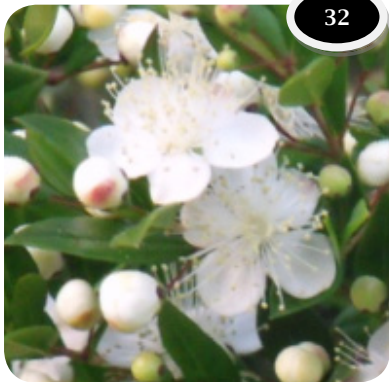
Partes utilizadas: sementes e óleo essencial.

Medicinal: ação digestiva, antisséptico, antioxidante, reumatismos articulares e musculares.

Contraindicado em dermatites, feridas, ulcerações dérmicas, na hipersensibilidade aos compostos sulfurados, gravidez, lactação e crianças menores de seis anos.

Alimentação: as folhas jovens podem ser consumidas em saladas, ou cozidas como as dos espinafres. Utilizada na indústria alimentar no fabrico de molhos.

32



murta

Myrtus communis L.

Mirtáceas



murta

Partes utilizadas: folhas e óleo essencial.

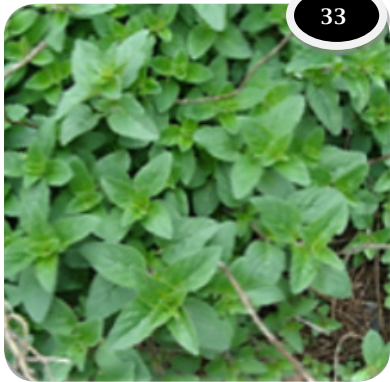
Alimentação: aromatiza pratos de carne sobremesas, molhos, licores e alimentos pré-preparados na indústria alimentar.

Medicinal: expetorante, antissético, adstringente, antidiarreico e patologias dérmicas (psoríase).

Aves: alimento, ex.: pega-azul, pisco-de-peito-ruivo, cartaxo, estorninho-preto, toutinegra-de-barrete, toutinegra-carrasqueira, toutinegra-dos-valados, felosa-domato, melro, tordo.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores.

Outras utilizações: perfumaria e cosmética, saponificação, ornamental.



óregão

Origanum vulgare L.

Lamiáceas



óregão

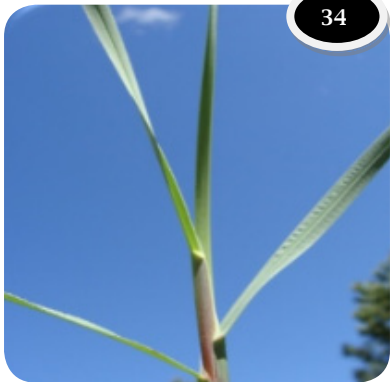
Partes utilizadas: folhas e flores.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronómicos. Fabrico de piso de óregão.

Medicinal: antioxidante, antimicrobiano, ação digestiva. Doses elevadas contraindicadas durante a gravidez.

Insetos: atrativo para abelhas, vespas, borboletas e outros insetos polinizadores devido à grande disponibilidade de néctar.

Outras utilizações: óleo essencial utilizado em cosmética, corante têxtil.



panasco

Dactylis glomerata L.

Poáceas



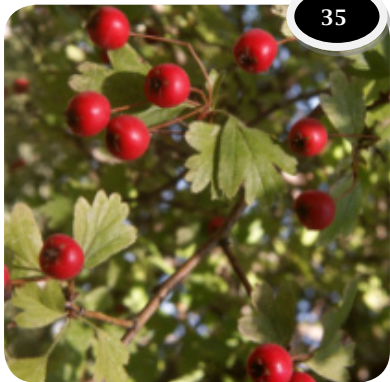
panasco

Partes utilizadas: folhas e frutos.

Aves: alimento, ex.: pardal-montês.

Outras utilizações: planta forrageira.

35



pilriteiro

Crataegus monogyna Jacq.

Rosáceas



pilriteiro

Partes utilizadas: folhas, flores e frutos.

Medicinal: insuficiência cardíaca leve, espasmolítico, adstringente, diurético, hipotensor, sedativo, tônico e vasodilatador.

Alimentação: compotas e bebidas alcoólicas.

Aves: alimento, ex.: pega-azul, estorninho-preto, toutinegra-de-barrete, alimento e abrigo, ex.: melro, abrigo, picanço-real.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: sebes, ornamental.

36



poejo

Mentha pulegium L.

Lamiáceas



poejo

Partes utilizadas: folhas, flores e óleo essencial.

Alimentação: aromatiza diversos pratos gastronômicos, principalmente pratos de peixe e sobremesas. Fabrico de licores e piso de poejo.

Medicinal: devido às propriedades antimicrobianas tem ação digestiva, estimulante do apetite, espasmolítico, antissético, cicatrizante, combate gripes, constipações, tosse, bronquite, expetorante.

Consumir com moderação devido à presença de pulegona.

Outras utilizações: perfumaria, repelente de insetos.



romãzeira

Punica granatum L.

Punicáceas



romãzeira

Partes utilizadas: folhas, frutos e sementes.

Alimentação: fruto. O sumo é usado em molhos e gelatinas e para aromatizar sorvetes.

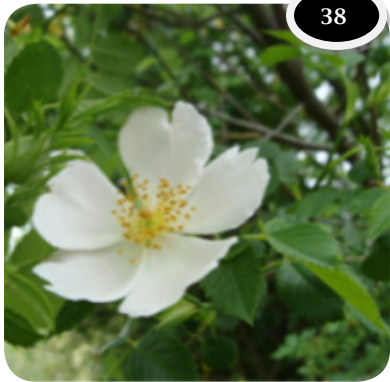
Medicinal: antibacteriano, antidiarreico, adstringente, emenagogo, ação digestiva, vermífugo, anti-inflamatório, antiemético.

Tóxico em caso de sobredosagem.

Aves: abrigo, ex.: codorniz, pisco-de-peito-ruivo.

Insetos: melífera. Atrativa para abelhas solitárias, besouros.

Outras utilizações: sebes.



rosa-canina

Rosa canina L.

Rosáceas



rosa-canina

Partes utilizadas: flores e sementes.

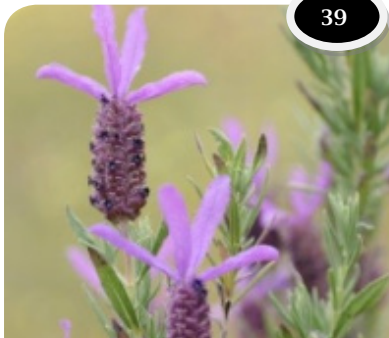
Medicinal: tratamento e prevenção da síndrome gripal, adstringente, antibacteriano, anti-inflamatório, antisséptico, antiespasmódico, diurético, tônico, carminativo.

Alimentação: utilizado para sorvetes e vinagre, pétalas comestíveis.

Aves: alimento, ex.: tentilhão-montês, galinhola, tordo-ruivo, tordo-zornal.

Insetos: atrativa para insetos polinizadores.

Outras utilizações: cosmética.



F. Delgado

rosmaninho*Lavandula luisieri* (Rozeira)

Rivas Mart.

Lamiáceas

rosmaninho

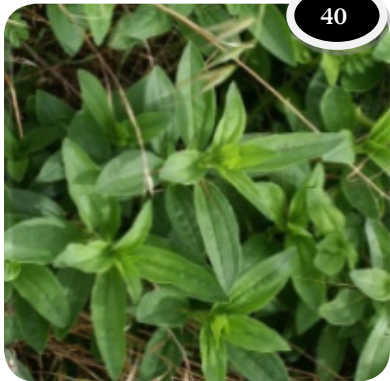
Partes utilizadas: inflorescências e óleo essencial.

Alimentação: aromatiza pratos de carne, azeitonas, licores e açúcar para ser utilizado em sobremesas.

Medicinal: constipações, tosse, ação digestiva, urticária, cefaleias, antiespasmódico, asma, queda de cabelo, antissético, anti-inflamatório, antirreumático, diurético, ansiolítico, tratamento de queimaduras e picadas de insetos.

Insetos: melífera.

Outras utilizações: cosmética, ornamental, repelente de traças.



saboeira

Saponaria officinalis L.

Cariofiláceas



saboeira

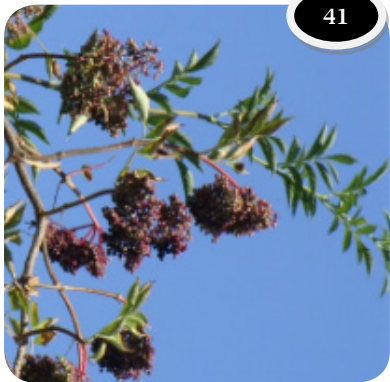
Partes utilizadas: toda a planta.

Medicinal: antirreumático, depurativo, sudorífico, diurético, expetorante, combate inflamações cutâneas.

Não deve ser utilizada por mais de duas semanas seguidas, nem durante a gravidez.

Insetos: atrativo para borboletas e insetos polinizadores.

Outras utilizações: saponificação e cosmética.



sabugueiro

Sambucus nigra L.

Caprifoliáceas



sabugueiro

Partes utilizadas: flores, frutos e casca.

Medicinal: sudorífero, expetorante, anti-inflamatório, diurético, emoliente, purgativo, adstringente, hemostático local e cicatrizante.

Pode provocar alguns problemas de estômago a pessoas mais sensíveis.

Aves: alimento, ex.: melro, tordo.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores. Melífera.

Outras utilizações: corante alimentar, cosmética, sebes.



sanguinho-das-sebes
Rhamnus alaternus L.
Rhamnáceas



sanguinho-das-sebes

Partes utilizadas: frutos e casca.

Medicinal: laxante, purgante, adstringente.

Aves: alimento e abrigo, ex.: pisco-de-peito-ruivo, chapim-azul, cartaxo, toutinegra-de-barrete, toutinegra-dos-valados, melro.

Insetos: atrativo para insetos polinizadores.

Outras utilizações: ornamental, sebes, corante têxtil.



soagem

Echium plantagineum L.

Boragináceas



soagem

Insetos: melífera e atrativo para outros insetos polinizadores.

Outras utilizações: cosmética, ornamental.



www.flora.on.pt | C. Aguiar

tanchagem-maior

Plantago major L.

Plantagináceas



tanchagem-maior

Partes utilizadas: folhas, raízes e sementes.

Medicinal: adstringente, depurativo, diurético, tónico, anti-inflamatório, hemostático, laxante, vermífugo.

Altas doses podem causar queda da pressão arterial e diarreia, dermatite de contacto. Evitar em doentes com obstrução intestinal e desconforto abdominal e contraindicado em infeções respiratórias.

Aves: alimento, ex.: galinha-d'-água.

Outras utilizações: cosmética.

45



www.flora.on.pt | J. Camejo

verbena

Verbena officinalis L.

Verbenáceas



verbena

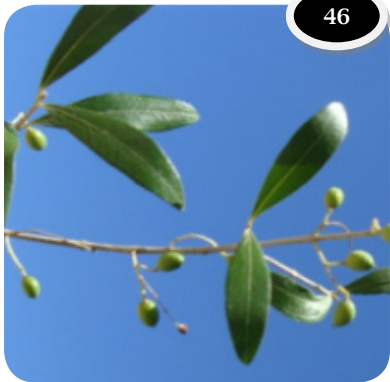
Partes utilizadas: sumidades floridas.

Medicinal: adstringente, anti-inflamatório, ansiolítico, insónias e cefaleias.

Contraindicado na gravidez.

Insetos: atrativa para insetos polinizadores. Melífera.

Outras utilizações: cosmética e ornamental.



zambujeiro

Olea europea L. var. *sylvestris* Brot.

Oleáceas



zambujeiro

Partes utilizadas: folhas e frutos

Medicinal: hipertensão, prevenção da arteriosclerose e reumatismo, obstipação, hipercolesterolemia, anti-inflamatório intestinal, queimaduras solares.

As folhas, devido aos taninos, são ligeiramente irritantes para a mucosa gástrica, pelo que as preparações devem ser tomadas durante as refeições.

Aves: alimento, ex.: pisco-de-peito-ruivo, tourinegra-de-barrete, toutinegra-dos-valados, melro.

Designação científica das aves referidas

bico-grossudo

Coccothraustes coccothraustes L.

cartaxo

Saxicola torquata L.

chapim-azul

Parus caeruleus L.

chapim-rabilongo

Aegithalos caudatus L.

chapim-real

Parus major L.

codorniz

Coturnix coturnix L.

estorninho-preto

Sturnus unicolor Temminck

faisão-comum

Phasianus colchicus L.

felosa-das-figueiras

Sylvia borin Boddaert

felosa-do-mato

Sylvia undata Boddaert

felosa-poliglota

Hippolais polyglotta Vieillot

gaio-comum

Garrulus glandarius L.

galinha-d'água

Gallinula chloropus L.

galinhola

Scolopax rusticola L.

gralha-preta

Corvus corone L.

melro

Turdus merula L.

papa-amoras-comum

Sylvia communis Latham

papa-figos

Oriolus oriolus L.

papa-moscas-preto

Ficedula hypoleuca Pallas

pardal-doméstico

Passer domesticus L.

pardal-montês

Passer montanus L.

pega-azu

Cyanopica cyanus Pallas

perdiz-vermelha

Alectoris rufa L.

picanço-real

Lanius meridionalis Temminck

pica-pau-malhado-grande

Dendrocopos major L.

pisco-de-peito-ruivo

Erithacus rubecula L.

pombo-torcaz

Columba palumbus L.

rouxinol-comum

Luscinia megarhynchos Brehm

tentilhão-comum

Fringilla coelebs L.

tentilhão-montês

Fringilla montefringilla L.

tordo

Turdus philomelos Brehm

tordo-ruivo

Turdus iliacus L.

tordo-zornal

Turdus pilaris L.

toutinegra-carrasqueira

Sylvia cantillans Pallas

toutinegra-de-barrete

Sylvia atricapilla L.

toutinegra-dos-valados

Sylvia melanocephala Gmelin

toutinegra-real

Sylvia hortensis Gmelin

verdilhão

Carduelis chloris L.



Programa de Desenvolvimento Rural



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA AGRICULTURA
E DO MAR



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu Agrícola
de Desenvolvimento Rural

A Europa investe nas zonas rurais

Financiado pelo projeto PA 55322

“MILHO AMARELO - Agricultura Intensiva e Biodiversidade”



agrotejo

União Agrícola do Norte do Vale do Tejo



INSTITUTO
SUPERIOR B
AGRONOMIA
Universidade de Lisboa



CONSULAI

inovação · credibilidade · rigor